

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №51
«Чебурашка»
Е.С. Потапова
« 14 » мая 2018

РЕЖИМ ДНЯ
в летний оздоровительный период

| Режимные моменты | Средний и старший дошкольный возраст |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Прием, осмотр, индив. общение с детьми и родителями | На воздухе* 7.00-8.15 |
| Подготовка к зарядке, ежедневная утренняя гимнастика | На воздухе 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, наблюдение, игры, развлечения, спортивные мероприятия, солнечные и воздушные процедуры на воздухе | 8.55-10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.15 |
| Прогулка, игры, развлечения, спортивные мероприятия, солнечные и воздушные процедуры на воздухе | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну. Сказкотерапия, релаксация. Сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.00 (15.10)-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Гиг.процедуры, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Индив. общение с детьми и родителями. Уход домой. | 17.00-19.00 |

* Мероприятия на воздухе проводятся при благоприятных погодных условиях